

Bienvenue au Domaine de l'Amphithéâtre

Nous sommes ravis de vous accueillir pour votre séjour à Fréjus ! Ce livret a été conçu pour vous aider à prendre vos marques rapidement et à profiter pleinement de vos vacances.

Localisation & Accès

Adresse : Résidence "Le Domaine de l'Amphithéâtre" - Le Juvénal C
178, Rue Armand Duvivier, 83600 Fréjus.

Situation : Rez-de-jardin (Rdj) avec ascenseur.

Accueil & Arrivée

Horaires d'entrée : Les arrivées se font le **samedi à partir de 16h00**.

L'accueil se fait **en personne**. Merci de contacter **Patricia au 06.76.87.50.91** pour convenir de votre heure d'arrivée.

Stationnement & Parking

- **Parking gratuit :** Des places de stationnement gratuites sont disponibles à proximité immédiate de la résidence.
- **Option Box Sécurisé :** Nous proposons la location d'un **box fermé et sécurisé** situé à 60 m de l'appartement. Le box est **directement accessible par ascenseur**.
Tarif : 50 € / semaine (à demander lors de votre réservation ou à l'arrivée).

Connexion Wi-Fi

- **Réseau :** Bbox-7CC13D7E-Invite
- **Mot de passe :** InviteJuvénal83600

Manuel de l'appartement

- **Climatisation :** Télécommande sur la table basse (merci de l'éteindre lors de vos absences).
- **Eau Chaude :** Le cumulus fonctionne automatiquement la nuit.
- **Multimédia :** Télévision (TNT + Netflix/Disney+/Prime/YouTube via vos propres comptes). Télécommande sur la table basse.
- **Notices :** Dans le meuble bas à gauche, sous la TV, ou dans la section notices d'emploi sur <https://locations-saisonnieres-54b.com>

- **Piscine résidentielle** (de juin à septembre – suivant saison) : Accès libre avec badge fourni > un lieu de détente privilégié après une journée à la plage. Vous trouverez le règlement intérieur dans la rubrique.
- **Ménage** : Le Locataire peut choisir de ne pas effectuer le ménage de fin de séjour en souscrivant à l'option "Forfait Ménage" au tarif de 40,00 €. Cette option doit être confirmée au plus tard 2 jours avant le départ. Sans souscription à cette option, le Locataire s'engage à rendre le logement parfaitement propre. Dans le cas contraire, les frais de remise en état seront déduits de la caution.
- **Poubelles** : L'appartement a 2 poubelles fermées sous l'évier (1 pour le tri sélectif, et 1 pour les ordures ménagères). Vous trouverez le local VO au Rdc à gauche de la porte d'entrée (ouverture par le vigik) – Le local pour le tri sélectif est à gauche du portail en sortant.

Se déplacer

- **Bus** : Arrêt à 100 m.
- **Gares** : Routière à 600 m / SNCF à 1 km.

Recommandations Locales

Nos bonnes tables

- **Le Cœur de Fréjus (Centre-ville)** : Découvrez les bistrotts du centre historique comme *L'Amandier* (cuisine provençale).
- **Port-Fréjus** : Idéal pour ses restaurants de poissons et ses terrasses avec vue sur les bateaux.

Voici une sélection des restaurants les mieux notés à Fréjus, basés sur les avis récents et les distinctions culinaires (TripAdvisor, Michelin, Petit Futé) :

Restaurants Gastronomiques et Raffinés

- **L'Amandier** (19 Rue Desaugiers) Récompensé d'un Bib Gourmand au Guide Michelin, ce restaurant situé dans une magnifique salle voûtée du XVIe siècle propose une cuisine méditerranéenne raffinée et faite maison. Les avis TripAdvisor soulignent souvent la qualité des produits frais et de saison.
- **La Table de Guillôme** (145 Rue du Général de Gaulle) Situé dans l'hôtel l'Arena, ce restaurant est tenu par deux chefs amis (Guillaume Anor et Jérôme Radigue). C'est une adresse incontournable pour les amateurs de cuisine française soignée dans un cadre élégant.

Saveurs de la Mer et Port Fréjus

- Restaurant Le 43 (415 Av. de Port Fréjus) Avec une note exceptionnelle de 4.8/5, ce bistrot de la mer est spécialisé dans la pêche locale. C'est l'endroit idéal pour déguster des produits de la mer ultra-frais avec une touche contemporaine.
- Autres Ray'son (37 Quai Marc Antoine) Bénéficiant d'une superbe vue sur le port depuis sa terrasse en teck, ce restaurant propose une cuisine française traditionnelle revisitée. Les clients apprécient particulièrement le cadre moderne et le service attentionné.

Cadre Exceptionnel

- La Bastide du Clos des Roses (1609 Rte de Malpasset) Situé sur un domaine viticole, ce restaurant offre un cadre provençal idyllique. Le chef y propose une cuisine de goût qui met en avant les produits locaux, parfaite pour un déjeuner au calme ou un dîner romantique.

Conseil : Comme ces établissements sont très prisés, il est fortement recommandé de réserver votre table à l'avance, surtout pour les services du week-end.

Plages & Détente

- **Fréjus Plage** : À 2 km, une grande plage de sable avec promenade piétonne.
- **Base Nature** : Très étendue, parfaite pour les familles avec ses espaces verts et activités sportives.

Évasion Nature : Les Plus Beaux Lacs autour de Fréjus

Si Fréjus est célèbre pour ses plages de sable fin, la région cache également des **pépites d'eau douce** nichées dans des écrins de verdure. Que vous soyez amateur de farniente, passionné de pêche ou mordu de sports nautiques, ces lacs offrent une alternative paisible et rafraîchissante à l'effervescence du littoral.

1. Le Lac de Saint-Cassien : Le géant d'émeraude

À seulement 20-25 minutes de Fréjus, c'est l'étape incontournable. Ce lac de 420 hectares est un véritable paradis pour les familles et les sportifs.

- **Activités** : Pédalos avec toboggans, jeux gonflables aquatiques (Aquapark), canoë-kayak et stand-up paddle.
- **Le petit plus** : La réserve biologique de Fondurane pour observer les oiseaux et les sentiers ombragés pour des balades au frais.

2. Le Lac de l'Aréna (Roquebrune-sur-Argens) : Fun et Adrénaline

Situé au pied du majestueux Rocher de Roquebrune (à 15 min), ce lac est dédié aux loisirs.

- **Activités** : Ski nautique, bouées tractées, et un parc aquatique géant pour les enfants.
- **Ambiance** : Idéal pour une journée dynamique avec ses plages aménagées, ses restaurants et ses transats.

3. Le Lac de l'Avellan : Le secret de l'Estérel

Niché en plein cœur du massif de l'Estérel sur la commune de Fréjus, ce lac est une destination plus sauvage et authentique.

- **Activités :** C'est le spot privilégié des pêcheurs et des randonneurs. Le tour du lac est une promenade facile et ombragée, parfaite pour un pique-nique en famille.
- **Ambiance :** Calme absolu, entouré de pins et de chênes-lièges. (Note : La baignade n'y est pas surveillée).

4. Les Gorges du Verdon et le Lac de Sainte-Croix

Pour une excursion à la journée (environ 1h15 de route), découvrez l'un des plus beaux sites d'Europe.

- **Le spectacle :** Des eaux turquoise époustouflantes et des falaises vertigineuses. Vous pouvez remonter les gorges en bateau électrique ou en canoë pour une expérience mémorable.

Conseil : Pour éviter l'affluence en période estivale, privilégiez le Lac de l'Avellan le matin pour la fraîcheur, ou terminez votre journée au Lac de Saint-Cassien pour admirer le coucher de soleil sur l'eau.

Marchés & Terroir

- **Marché du Centre :** Mercredi et samedi matin (Place Formigé).
- **Marché de Fréjus Plage :** Dimanche matin, en bord de mer.

Patrimoine et Histoire

Fréjus est une "Ville d'Art et d'Histoire" avec des vestiges romains et médiévaux exceptionnels :

- **Groupe Épiscopal & Cloître de la Cathédrale :** Visitez la cathédrale Saint-Léonce et son cloître du XIIe siècle, célèbre pour son plafond peint unique au monde représentant un bestiaire médiéval.
- **Vestiges Romains :** Explorez l'Amphithéâtre (arènes), le Théâtre romain Philippe Léotard et les restes de l'Aqueduc qui serpentent encore dans la ville.
- **Curiosités Culturelles :** Ne manquez pas la Pagode Hông Hiên (plus ancienne de France) et la Chapelle Notre-Dame-de-Jérusalem, conçue par Jean Cocteau.

Loisirs Nautiques et Détente

Le littoral offre une multitude de sorties en mer au départ de Port-Fréjus :

- **Excursions en Bateau :** Croisières vers les Calanques de l'Estérel avec leurs roches rouges flamboyantes, ou sorties au coucher du soleil en voilier.
- **Sensations Fortes :** Jet-ski, parachute ascensionnel, bouées tractées (Fly Fish) ou baptêmes de plongée sous-marine pour explorer les fonds marins.
- **Plages :** Profitez des grandes étendues de sable fin entre Fréjus-Plage et Saint-Aygulf pour le farniente ou le paddle.

Sorties en Famille et Parcs

- Base Nature François Léotard : Un immense espace de 135 hectares en bord de mer dédié au sport et à la détente (skate park, pistes cyclables, aires de jeux).
- Aqualand Fréjus : Le plus grand parc aquatique de la Côte d'Azur avec ses toboggans géants (ouvert en saison estivale).
- Luna Park : Une fête foraine nocturne incontournable pour les soirées d'été.
- Parc Zoologique : Un safari à faire à pied ou en voiture pour découvrir des espèces du monde entier.

Événements à venir (2026)

Printemps : Traditions et Nature

- Festival du Court-Métrage : Du 21 février au 28 mars 2026.
- Fréjus 100% Nature : Les 11 et 12 avril 2026 (événement printanier à la Base Nature).
- La Bravade de Fréjus : Du 23 au 26 avril 2026. C'est la fête patronale historique en hommage à Saint-François de Paule, avec défilés en costumes et mousquetades.
- Fête du Nautisme : Courant mai 2026 à Port-Fréjus (dates précises à confirmer).

Été : Festivals et Musique

- Mondial de Pétanque : Du 2 au 5 juillet 2026.
- Festival Azura (Nouveauté) : À la Base Nature.
 - JUL : 30 juillet 2026.
 - GIMS : 1er août 2026.
- Fête du Raisin : Du 30 juillet au 2 août 2026. Grande fête folklorique dans le centre historique avec dégustations et danses de la souche.
- Festival de Théâtre des Nuits Auréliennes : Juillet et août 2026 au Théâtre Romain.

Automne : Sport et Air

- Roc d'Azur CIC (42e édition) : Du 7 au 11 octobre 2026. Le plus grand événement VTT au monde à la Base Nature.
- Festival International de l'Air : Du 18 au 20 septembre 2026. Un ballet de cerfs-volants géants sur la Base Nature.

Spectacles au Théâtre Le Forum

Quelques dates clés de la saison culturelle :

- Calogero : 26 mars 2026.
- Celtic Kanan : 19 septembre 2026.

Note : Certaines dates de fêtes locales (comme la Fête de la Musique le 21 juin) restent fixes chaque année.

■ Consignes de Départ

Pour faciliter la préparation de l'appartement pour les prochains voyageurs, nous vous remercions de suivre ces quelques étapes avant votre départ :

- **Heure de départ & Clés** : À remettre en main propre à Patricia (merci de confirmer l'heure avec elle). Merci de libérer l'appartement le samedi à 10 h 00 ou à l'heure convenue lors de votre arrivée.
- **Poubelles** : Veillez à vider toutes les poubelles (cuisine et salle de bain) et les déposer dans le local (accessible avec le badge) situé dans l'entrée – le tri sélectif se dépose dans le local (accessible avec le badge) à droite du portail de la résidence.
- **Cuisine** : Merci de laisser la vaisselle propre et rangée, et de vider le réfrigérateur de vos denrées périssables.
- **Énergie** : Assurez-vous que toutes les lumières sont éteintes et que la climatisation est bien coupée.
- **Linge de maison** (Si option incluse): Merci de retirer les draps des lits et de regrouper tout le linge utilisé (serviettes, tapis de bain) dans la salle de bain.

Nous vous souhaitons un excellent séjour à Fréjus !